

Jodtherapie nach den Jodärzten Dr. Brownstein, Dr. Abraham, Dr. Flechas

Die meisten Menschen benötigen eine tägliche Menge an Jod, die zwischen 6 und 50mg liegt.

Iodoral 12,5mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-high-potency-180-tablets/68283?rcode=CCF8451>

Iodoral 50mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iod-50-50-mg-30-tablets/105923?rcode=CCF8451>

Begleitende Antioxidantien:

- 3 – 6g Vitamin C
- 100 – 200µg Selen
- 300 – 600 mg Magnesium

Liposomales Vitamin C, 500mg

<https://de.iherb.com/pr/dr-mercola-liposomal-vitamin-c-500-mg-180-capsules/56881?rcode=CCF8451>

Natrium Ascorbat, 1000mg

<https://de.iherb.com/pr/california-gold-nutrition-buffered-gold-c-non-acidic-vitamin-c-powder-sodium-ascorbate-8-40-oz-238-g/82704?rcode=CCF8451>

Selenmethionin, 200µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fselenmethionin.html>

Magnesiumbisglycinatpulver, 260mg

<https://www.lebenskraftpur.de/Magnesiumbisglycinat-Pur?produkt=10359>

ATP-Cofaktoren, Vitamin B2, Vitamin B3, 100mg, 500mg

Falls die Jodtherapie nicht anschlagen sollte ist der Einsatz der „ATP Cofactors“ angezeigt, da diese die Jodwirkung unterstützen

Achtung !:

Hier kann es zu dem sogenannten „Flush“ kommen, einer Hautrötung durch das Vitamin B3. Diese ist ungefährlich, kann aber sehr unangenehm sein.

https://www.naturprodukte.shop/258/optimox-corporation-atp-cofactors-vitamin-b-2-und-b-3-90-tabletten?gclid=CjwKCAiAvaGRBhBIewAiY-yMP9yfvAzz27-IBmUaFpKQLOljtQRAFnWalJbNh00-QTrupTGCscn8RoCv60QAvD_BwE

Celtic Sea Salt

<https://de.iherb.com/pr/celtic-sea-salt-fine-ground-vital-mineral-blend-1-lb-454-g/40557?rcode=CCF8451>

Salz-Lade-Protokoll nach Dr. William Shevin

Dieses Protokoll wird genutzt, um Bromid-Entgiftungssymptome möglichst schnell zu beheben. Hierzu wird $\frac{1}{4}$ Teelöffel (einige Menschen nehmen lieber $\frac{1}{2}$ Teelöffel) unraffiniertes Salz in $\frac{1}{2}$ Tasse warmen Wassers aufgelöst und getrunken, gefolgt von einem großen Glas reinen Wassers.

Das Ganze wird – falls nötig - nach 30 – 45 Minuten wiederholt, solange bis reichlich Urin gelassen werden kann.

Binnen einiger Stunden sollte es zu einer Besserung der Symptomatik kommen.

Gleichzeitig wird die Jodeinnahme für 48 Stunden gestoppt.