

Protokoll zur Therapie von Haarausfall – allgemein und nach Coronaerkrankung oder Coronaimpfung (Stand 9.2.2022)

Dr. Alina Lessenich

Telegram: <https://t.me/DrAlinaLessenich>

Webseite: <https://www.drlessenich.com>

„Meine Empfehlungen und Ratschläge geben meine persönliche Meinung wieder. Es handelt sich nicht um einen ärztlichen Rat (ich bin Tierärztin) oder um medizinische Therapieempfehlungen. Wenn Ihr über Euren Gesundheitszustand im Unklaren seid oder Zweifel habt, holt bitte ärztlichen Rat ein.“

Dieses Protokoll ist dazu gedacht, Euch Möglichkeiten und Wege aufzuzeigen, Haarausfall auf natürlichem Wege zu therapieren und das Wachstum gesunder, dichter Haare zu fördern.

Bitte hört hierzu auch meine Sprachnachricht mit dem Titel „**Haarausfall allgemein und nach Coronaerkrankung und Coronaimpfung**“ vom 9.2.2022.

Ursachen für Haarausfall:

Zu den häufigsten Ursachen für Haarausfall gehören:

- Der **anlagebedingte Haarausfall (androgenetische Alopezie)**
- **Schilddrüsenerkrankungen**
- **Physischer und psychischer Stress**, bis hin zu **Nebennierenschwäche**
- **Toxinbelastungen**, zum Beispiel durch Schwermetalle oder Toxine wie Glyphosat
- Ein **Mangel an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen**
- **Durchblutungsstörungen**, so dass die Haarfollikel nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden
- **Chronische Entzündungen** im Körper, inklusive **Autoimmunreaktionen**

Androgenetischer Haarausfall:

Dieser kommt sowohl bei Männern, als auch bei Frauen vor und wird durch **DHT, Dihydrotestosteron**, verursacht.

Hierbei wandelt das Enzym 5-Alpha-Reduktase das Hormon Testosteron in Dihydrotestosteron um, welches die Haarfollikel schädigt und zu Haarausfall führt.

Bei der Behandlung des anlagebedingten Haarausfalls geht es darum, **DHT zu hemmen**, so dass es die Haarfollikel nicht mehr schädigen kann.

Zu den wirksamsten natürlichen **DHT-Blockern** gehören **Saw palmetto**, der Extrakt der Sägepalme, und **Pygeum africanum**, eine afrikanische Pflanze, deren Extrakt zur Unterstützung von Blase, Niere und Prostata angewendet wird, der aber auch zu den effektivsten **DHT-Hemmern** bei Männern und Frauen gehört.

Saw palmetto und Pygeum gibt es einzeln oder als Kombinationspräparat zu kaufen, die Dosierung erfolgt nach Packungsbeilage.

Bezugsquellen:

Saw palmetto extract, 160mg

<https://de.iherb.com/pr/nature-s-way-saw-palmetto-160-mg-60-softgels/2083?rcode=CCF8451>

Saw palmetto extract, 320mg

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-saw-palmetto-extract-men-s-health-320-mg-90-veggie-softgels/6106?rcode=CCF8451>

Pygeum, 250mg

<https://de.iherb.com/pr/swanson-pygeum-100-capsules/109025?rcode=CCF8451>

Saw palmetto and pygeum extract, 160mg, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/now-foods-pygeum-saw-palmetto-120-softgels/756?rcode=CCF8451>

Ein weiterer **DHT-Blocker** und eines der wirksamsten Mittel gegen Haarausfall überhaupt ist **Rosmarin (Rosemary)** als **ätherisches Öl**.

Dieses kann einzeln oder gemeinsam mit anderen ätherischen Ölen, wie zum Beispiel **Zedernholz (Cedarwood)**, welches die Haarfollikel stimuliert, indem es die Durchblutung der Kopfhaut verbessert, und **Muskatellersalbei (Clary Sage)**, welcher dabei hilft, Stress zu reduzieren und Hormone wieder in Balance zu bringen, angewendet werden.

Für die **äußerliche Anwendung** kann man zum Beispiel **Hamamelis**, welches den pH-Wert der Kopfhaut reguliert, sie von Dreck und Öl befreit und mit Feuchtigkeit versorgt, als Basis nutzen.

Man gibt Hamameliswasser in eine **50ml Sprühflasche** und gibt jeweils **5 Tropfen Rosemary, Cedarwood und Clary Sage** hinzu.

Die Flasche gut schütteln und die Lösung einmal täglich auf die Kopfhaut sprühen, einmassieren und auf der Kopfhaut belassen.

Ein bereits fertiges Produkt, welches **Rosemary und Cedarwood**, und darüber hinaus noch weitere Öle, wie zum Beispiel **Lavendel, Pfefferminz und Eukalyptus** enthält, und eine hervorragende Kopfhautpflege ist, ist das **Root To Tip Serum** von **Doterra**.

Rosmarinöl kann jedoch auch innerlich angewendet.

Für die **innere Anwendung** von Rosemary empfiehlt der amerikanische Arzt Dr. Josh Axe **1 Tropfen Rosemary 2 – 3x täglich** in einer Kapsel einzunehmen.

Diese Kapseln könnt Ihr Zuhause selber herstellen. Die Firma **Doterra** hat hierfür vegane Kapseln, die sich öffnen lassen, so dass Ihr dort **1 Tropfen Rosemary** hineintropfen, die Kapsel wieder verschließen und sie dann einnehmen könnt.

Innerlich angewendet blockiert Rosemary nicht nur DHT, sondern es wirkt auch **Entzündungen entgegen** und **lindert Schmerzen**, zum Beispiel bei Arthritis, wirkt sich positiv auf **Erschöpfungszustände** aus, unterstützt die **Nebennieren** und bringt den **Cortisolspiegel** in Balance.

Bezugsquellen:

doTERRA ätherische Öle – Rosemary, Cedarwood und Clary Sage

<https://www.mydoterra.com/drlessenich/#/>

Bei doTERRA könnt Ihr Rosemary, Cedarwood, Clary Sage, vegane Kapseln für die innerliche Verabreichung („**Veggie Caps**“) und das fertige Pflegeprodukt „**Salon Essentials Root to Tip Serum**“ beziehen.

Wünscht Ihr eine weitere Beratung zu ätherischen Ölen und ihren Anwendungsmöglichkeiten, so dürft Ihr Euch gerne in der Naturheilpraxis von Andrea Sauvigny melden, Telefon +49 7345 929680.

Hamameliswasser, 100ml, als Basis zur Herstellung einer Lösung zum Auftragen auf die Kopfhaut

<https://shop.spinnrad.de/kosmetik-zum-selbermachen/kosmetik-zum-selbermachen/bluetenwaesser/702/hamameliswasser?number=002231006>

Schilddrüsenerkrankungen:

Da **Schilddrüsenerkrankungen** eine häufige Ursache von Haarausfall sind, sollten beim Auftreten von Haarausfall selbstverständlich die **Schilddrüsenwerte** untersucht werden

(außerdem sollte ein **Hormonstatus** erstellt werden, überprüft werden ob eine **Anämie** vorliegt etc.).

Da die meisten Schilddrüsenerkrankungen laut dem amerikanischen Jodarzt **Dr. David Brownstein** jedoch auf einen **Jodmangel** zurückzuführen sind, lassen sich diese sehr gut mit **Jod** (und **Selen**, welches die Schilddrüse ebenfalls für eine normale Funktion benötigt) therapieren, was in der Regel auch den Haarausfall stoppt.

Siehe hierzu meine Sprachnachricht „Hilft Jod gegen Corona, multiresistente Bakterien und Krebs?“ vom 7.10.21, das Buch „Die Jodkrise“ von Lynne Farrow und mein „Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften“.

Physischer und psychischer Stress, bis hin zu Nebennierenschwäche:

Unsere **Nebennieren** produzieren unter anderem die **Stresshormone Adrenalin, Noradrenalin** und **Cortisol**. Störungen in der Balance unserer Stressachse durch physische und psychische Belastungssituationen, bis hin zu Nebennierenschwäche, bei welcher die Hormonproduktion in der Nebenniere völlig durcheinander gerät, können sich in Form von Haarausfall unterschiedlicher Intensität auswirken.

Es gibt sogar Menschen, die nach einem Schockerlebnis von heute auf morgen ihr gesamtes Kopfhaar verlieren.

Neben einer **Stressreduktion** besteht die Behandlung dieser Art des Haarausfalls in der Anwendung des bereits besprochenen **Rosmarinöls**, in der Einnahme von **B-Vitaminen** (s.u.), welche unser Nervenkostüm unterstützen und im Übrigen sowieso Haut, Haare und Nägel stärken, vor allem aber ist bei **stressbedingtem Haarausfall** die Einnahme der sogenannten **Adaptogene Ashwaganda** und **Rhodiola** wirksam.

Adaptogene sind **natürliche Pflanzenwirkstoffe**, die dem Körper helfen, mit Stress umzugehen.

Ashwagandha ist eine Pflanze, die überwiegend in Indien, Pakistan und Afghanistan wächst, aus der Familie der Nachtschattengewächse stammt und vor allem in der ayurvedischen Medizin eingesetzt wird.

In alten indischen Schriften wird sie als Wundermittel bezeichnet, welches die Nebennieren stärkt, Stress reduziert, guten Schlaf fördert, Energie und Leistungsfähigkeit steigert und viele andere Dinge mehr.

Rhodiola rosea, der **Rosenwurz**, ist nicht nur wirksam, was Stressbewältigung und Leistungssteigerung angeht, sondern verbessert auch Sexualfunktion und Libido.

Diese beiden, Ashwagandha und Rhodiola, gehören in **jeden Therapieplan eines stressbedingten Haarausfalls** und sind einzeln oder in Kombinationspräparaten, wie zum Beispiel im Produkt „**Adrenal Health**“ der Firma Gaia erhältlich.

Bezugsquellen:

Liposomal:

Liposomales Ashwagandha, Vitamin C, 200mg, 300mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-ashwagandha-i-hochdosierte-i-vegan-i-ohne-alkohol-i-natuerlich-i-laktosefrei-i-mighty-elements-ashwagandha/ref/5/>

Konventionell:

Bio Ashwagandha, 500mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fashwagandha-extrakt-kapseln-hochdosierte.html>

Rhodiola, 100mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Frhodiola-rosea-extrakt-kapseln-100mg.html>

Rhodiola, 120mg

<https://de.iherb.com/pr/gaia-herbs-rhodiola-rosea-120-vegan-liquid-phyto-caps/55892?rcode=CCF8451>

Kombiprodukt **“Adrenal Health”** mit Ashwagandha, Rhodiola, Schisandra etc.

Adrenal Health

<https://de.iherb.com/pr/gaia-herbs-adrenal-health-daily-support-60-vegan-liquid-phyto-caps/15384?rcode=CCF8451>

Toxinbelastungen:

Die große Menge an **Umweltgiften**, wie Schwermetalle, Pestizide, Herbizide, Flammschutzmittel, Lösungsmittel etc., denen unser Körper täglich ausgesetzt ist und die sich über Jahrzehnte im Körper ansammeln, kann ebenfalls ein Auslöser für Haarausfall sein.

Informationen darüber, wie wir diese Toxine entgiften können findet Ihr zum Beispiel in meinem **„Protokoll zur Ausleitung von Umweltgiften“**

(<https://www.drlessenich.com/covid>) und in vielen meiner Kurse und Seminare.

Besonders empfehlenswert für eine regelmäßige Entgiftung sind die Entgiftungstropfen „**Clean Slate**“ und die Kombination aus **Chlorella** und **Spirulina**.

Bezugsquellen:

Clean Slate Entgiftungstropfen

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

Bio Chlorella, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/aloha-sana-%C2%AE-bio-chlorella-algen-400-presslinge-a-400-mg-im-ultraviolettglas-laborgeprüft-energetisch-getestet-vitamin-b12-made-in-germany-de-oko-007-biozertifizierung?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 400 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/bio-spirulina-400-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Hawaii Spirulina, 800 Presslinge

<https://www.alohasana.de/products/hawaii-spirulina-algen-800-presslinge?ref=7uiaaw9wy8>

Mikronährstoffmängel:

Mikronährstoffe und ihre Anwendung sind eines meiner Hauptthemengebiete und Ihr findet hierzu zahlreiche Informationen in meinen Protokollen und Sprachnachrichten.

Hier möchte ich Euch nur die Mikronährstoffe aufzählen, deren **Mangel** zu Haarausfall führen kann:

- **B-Vitamine**, vor allem **Biotin**, zur Produktion von Keratin, dem Protein, aus dem unser Haar besteht
- **Zink**
- **Vitamin C**
- **Vitamin D**
- **Eisen**, welches nur bei einem erwiesenen Mangel substituiert werden sollte
- **Selen**, welches neben Jod ebenfalls enorm wichtig ist für eine normale Funktion unserer Schilddrüse
- **Silizium**, an welchem es vielen Menschen mangelt, welches aber leider nur wenige Menschen substituieren
- **Jod**, welches ich besonders hervorheben möchte, weil die allermeisten Menschen einen Jodmangel haben, und es, sobald dieser behoben ist, zu einem erstaunlichen Haarwachstum und vor allem zu dichterem Haar kommen kann

- und **Omega-3**, wobei beim Omega-3 nicht so sehr die Behebung eines Mangels wichtig ist, als vielmehr die besondere entzündliche Wirkung der Omega-3 Fettsäuren

Des Weiteren ist bei Haarausfall und bei dünnem Haar die innerliche und äußerliche Anwendung von **Aloe Vera Gel (Achtung !: Nicht jedes Aloe Vera Gel ist zur inneren Anwendung geeignet)**, sowie die Einnahme von **Kollagenpeptiden** (für alle Nicht-Vegetarier) empfehlenswert, welche die Aminosäuren enthalten, die unser Körper für den Aufbau unserer Haare benötigt.

Bezugsquellen:

B-Vitamine:

Liposomal:

Liposomaler Vitamin B-Komplex

<https://mighty-elements.de/product/liposomaler-vitamin-b-komplex-i-sanddorn-i-250-ml-drachenfrucht-i-hochdosiert-i-b1-b2-b3-b5-b6-biotin-folsaeure-b12-i-hohe-bioverfuegbarkeit-i-fluessig-i-ohne-zusaetze-vegan/ref/5/>

Konventionell:

B-Komplex

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-b-komplex-forte-hochdosiert-kapseln-bioaktiv-b12-mh3a.html>

Zink, Vitamin C und Vitamin D in einem Produkt:

Natural Barrier Support mit 40mg Zink, 1500mg liposomalem Vitamin C und 5000 IE Vitamin D

<https://therootbrands.com/graphene-detox>

Zink:

Zink, 20mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fbio-zink-kapseln-20-hochdosiert-guavenblatt-extrakt-set.html>

Zink, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/life-extension-zinc-caps-high-potency-50-mg-90-vegetarian-capsules/57009?rcode=CCF8451>

Vitamin C:

Liposomal:

Liposomales Vitamin C, 1000mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-c-1000-mg-pure/ref/5/>

Konventionell:

Vitamin C 1000 Ultra

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-c-1000mg-ultra-hochdosiert-natuerlich.html>

Vitamin D:

Liposomal:

Liposomales Vitamin D3, K2, 5000 IE, 200 µg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-vitamin-d3-i-vitamin-k2-mk7-i-hochdosiert-i-vegan-i-ohne-alkohol-i-natuerlich-i-laktosefrei-i-mighty-elements-sunshine/ref/5/>

Konventionell:

Vitamin D3 und K2, 2500IE, 100µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-d3-2500-plus-k2-mk7-100mcg-100-prozent-all-trans.html>

Vitamin D3 und K2, 5000IE, 200µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fvitamin-d3-5000-plus-k2-mk7-200mcg-100-prozent-all-trans.html>

Eisen:

Liposomal:

Liposomales Eisen Kirsche, 15mg

<https://www.awin1.com/cread.php?awinmid=20326&awinaffid=860107&ued=https%3A%2F%2Fwww.actinovo.com%2Fde%2Fliposomal-iron>

Konventionell:

Bio Eisen + C, 14mg, 50mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fbio-eisen-kapseln-curryblatt-extrakt-mit-vitamin-c-acerola-hochdosiert.html>

Selen:

Selenmethionin, 200µg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fselenmethionin.html>

Silizium:

Bio Silizium, 200mg

https://www.sunday.de/bio-silizium-organisch-kapseln-200-hochdosiert-bambus-extrakt.html?gclid=CjwKCAjwjdOIBhA_EiwAHz8xm43TiWFe1uacMOA51Wnqa_J1Hy-3J2IRR-Edupps8GO68oPIFqoPihOCTFYQAvD_BwE

Silizium Plus, 600mg

<https://www.lebenskraftpur.de/Silizium-Plus?produkt=10359>

Jod:

Achtung !:

Ich möchte Euch sehr ans Herz legen, meine Sprachnachricht „Hilft Jod gegen Corona, multiresistente Bakterien und Krebs?“ vom 7. Oktober 2021 zum Thema Jod zu hören und falls möglich auch das Buch „Die Jodkrise“ von Lynne Farrow zu lesen, weil man bei der Jodeinnahme einige Dinge beachten muss.

Iodoral, 6,25mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iod-6-25-mg-90-scored-tablets/106018?rcode=CCF8451>

Iodoral, 12,5mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-iodine-potassium-iodide-90-tablets/68249?rcode=CCF8451>

Iodoral, 50mg

<https://de.iherb.com/pr/optimox-iodoral-50-mg-90-tablets/68284?rcode=CCF8451>

Celtic Sea Salt, fein gemahlen

<https://de.iherb.com/pr/celtic-sea-salt-fine-ground-vital-mineral-blend-8-oz-227-g/40566?rcode=CCF8451>

Omega-3:

Achtung !:

Falls Ihr ein anderes Omega-3-Produkt einnehmt, achtet bitte darauf, dass Ihr auf insgesamt **2000mg EPA** und **DHA** pro Tag kommt.

Omega-3, 2000mg (am besten das Fisch- oder das Algenöl auswählen, da nur die Öle auf 2000mg EPA/DHA pro Tag ausgelegt sind)

<https://www.norsan.de/?norsan=433>

Durchblutungsstörungen und Entzündungen, inkl. Autoimmunreaktionen:

Durchblutungsstörungen, die zu einer mangelnden Versorgung der Haarfollikel mit Nährstoffen und Sauerstoff führen, und chronische Entzündungen, inklusive Autoimmunreaktionen, können weitere Gründe für Haarausfall sein.

Insbesondere auch für den Haarausfall, der bei einigen Patienten nach einer **Coronaerkrankung** oder nach einer **Coronaimpfung** auftritt.

Durchblutungsstörungen:

Eine mögliche Ursache für einen Post-COVID- oder Post-Impfungs-Haarverlust könnte sein, dass **Mikrothromben** oder eine **Rouleauxbildung**, eine Geldrollenbildung der Erythrozyten, zu einer Durchblutungsstörung und damit Mangelversorgung der Haarfollikel führen.

Durch Corona oder die Impfung entstandene Mikrothromben lassen sich eventuell durch die Einnahme von **Nattokinase** beheben. Nattokinase ist ein **Enzym**, welches aus **Natto**, einem japanischen Gericht bestehend aus fermentierten Sojabohnen, extrahiert wird, und welches in der Lage ist, Thromben aufzulösen und Arterienwände von arteriosklerotischen Plaques zu befreien.

Studien zeigen, dass es außerdem den Blutfluss im Körper um bis zu 62% steigern kann.

Achtung !:

Nattokinase sollte nicht zusammen mit Blutverdünnern und nicht von Schwangeren und stillenden Müttern eingenommen werden !

Bezugsquellen:

Nattokinase Kapseln, 2000 FU

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fnattokinase-2000-kapseln-vegan.html>

Um die Geldrollenbindung der roten Blutkörperchen rückgängig zu machen und somit die Sauerstoffversorgung und Nährstoffversorgung des Gewebes wiederherzustellen, ist die Einnahme **Kolloidaler Metalle zur Impfausleitung und Verbesserung der Blutqualität** ratsam.

Als „**Kolloide**“ bezeichnet man mikroskopisch kleine, in einem Dispersionsmedium, wie zum Beispiel Wasser, gelöste Teilchen.

Bei **kolloidalen Metallen** handelt es sich um zwischen **1 und 20nm große Metallpartikel**, die in Wasser schweben, und die durch ihre geringe Größe Zellmembranen mühelos passieren und direkt in die Zelle gelangen können, ohne sich dabei im Körper abzulagern.

Der Körper nimmt sich nur das, was er braucht, und scheidet den Überschuss direkt wieder aus, so dass keine Gefahr der Überdosierung besteht.

Zur Ausleitung der Coronaimpfstoffe und der Wiederherstellung der Fließfähigkeit des Blutes ist die Kombination der Metalle Kupfer, Zink, Tantal, Germanium und Eisen geeignet – für Erwachsene, wie auch für Kinder.

Kupfer ist eines unserer wichtigsten Elemente für unser Immunsystem, unser Nervensystem und unser Hormonsystem.

Zink ist für die Funktion von über 200 Enzymen lebensnotwendig, genauso wie für unser Immunsystem und die Zellregeneration.

Und das Metall **Tantal** ist der **Entgifter** schlechthin. Es entgiftet so gut wie jede Art von Umweltgift, unter anderem Schwermetalle, Glyphosat, Formaldehyd und Holzschutzmittel.

Diese drei Metalle in kolloidaler Form stellen eine hochwirksame Kombination zur Impfausleitung und Ganzkörperentgiftung dar.

Um die Nebenwirkungen der Coronaimpfung abzufangen, braucht es jedoch des Weiteren Germanium und Eisen.

Wie uns mittlerweile viele Ärzte, die das Blut ihrer Patienten mit Hilfe der **Dunkelfeldmikroskopie** untersuchen, berichten, lagern sich die Erythrozyten, die roten Blutkörperchen, von Corona-geimpften Menschen aneinander, ein Phänomen, welches als **Rouleauxbildung**, als Geldrollenbildung, bezeichnet wird.

Diese Geldrollenbildung kann zu einer **Störung der Mikrozirkulation** und zu **Sauerstoffmangel** führen.

Gesunde Erythrozyten stoßen sich aufgrund ihrer Ladung voneinander ab. Durch die Coronaimpfung verlieren die roten Blutkörperchen wie es aussieht aber an Energie und somit auch an Ladung, so dass sie sich nun zusammenlagern.

Die kolloidalen Metalle **Eisen** und **Germanium** könnten hier Abhilfe schaffen. Sie wirken sich extrem positiv auf Sauerstoffaufnahme, Sauerstofftransport und Zellenergie aus und sie verbessern die Fließfähigkeit des Blutes und damit die Mikrozirkulation.

Diese beiden – Eisen und Germanium – könnten also eine große Hilfe bei der Behandlung von Nebenwirkungen der Coronaimpfstoffe sein, in jedem Fall aber verbessern sie Durchblutung und Sauerstoffversorgung von Zellen und Organen.

Für diejenigen unter Euch, die noch mehr über kolloidale Metalle erfahren möchten hier ein Interview zu diesem Thema:

Kolloidale Metalle zur Impfausleitung, Gehirn- und Zirbeldrüsenaktivierung

<https://www.youtube.com/watch?v=8laHPXko0iU&t=1s>

Bezugsquelle:

Spezial-Set Impfstoffausleitung und Blutqualität

<https://trimedea.com/impfstoffausleitung-und-blutqualitaet-t0713-q23/>

Entzündungsreaktionen inklusive Autoimmunreaktionen:

Eine weitere mögliche Ursache für einen Haarausfall nach COVID-Erkrankung oder COVID-Impfung könnte eine **Autoimmunreaktion** sein, bei welcher Antikörper gegen das durch die Impfung gebildete Spike-Protein, aufgrund dessen Ähnlichkeit zu menschlichen Proteinen, die Haarfollikel angreifen und diese zerstören.

Sollte dieses der Fall sein, so könnte die Behandlung schwierig werden. Wichtig wäre es, alles zu tun, um der **Aktivierung des Immunsystems** und **Entzündungsreaktionen** entgegenzuwirken:

- Über eine **Ernährung**, die weder das Immunsystem aktiviert, noch Entzündungen Vorschub leistet, bedeutet kein Zucker, keine Fertigprodukte, keine Gluten, keine oder wenig tierische Eiweiße, kein Alkohol, kein Koffein usw.
- Über **intermittierendes Fasten**, welches bekanntermaßen Entzündungen und Autoimmunerkrankungen entgegenwirkt. Intermittierendes Fasten regt die

Autophagie an, den natürlichen Prozess der Beseitigung abnormer Zellen und beschädigter Proteine.

Hierfür wird das Zeitfenster, in welchem Nahrung aufgenommen wird, auf ca. 6 bis 8 Stunden verkleinert. Die restliche Zeit trinkt man lediglich Wasser.

- Und über die Einnahme von zum Beispiel **Vitamin D, Omega-3, Kurkumin, Quercetin** oder die Anwendung von **Heilpflanzen**, wie **Artemisia annua** (einjähriger Beifuß) oder **Weihrauch**, weil diese Dinge ebenfalls in der Lage sind, Autoimmunreaktionen und/oder Entzündungen entgegenwirken.

Kurkumin:

Liposomal:

Liposomales Curcumin, 200mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-curcumin-250mg-hochdosierte-vegan-ohne-alkohol-natuerlich-laktosefrei/ref/5/>

Konventionell:

Curkuma 16 000 Forte Kapseln, 300mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fcurkuma-16000-forte-extrakt-pulver-kapseln.html>

Quercetin:

Liposomal:

Liposomales Quercetin, 300mg

<https://mighty-elements.de/product/liposomales-quercetin-300mg-hochdosierte-vegan-ohne-alkohol-natuerlich-laktosefrei/ref/5/>

Konventionell:

Quercetin Kapseln, 500mg

<https://clk.tradedoubler.com/click?p=309178&a=3234235&url=https%3A%2F%2Fwww.sunday.de%2Fquercetin-kapseln-500mg-natuerlich-sophora-japonica.html>

Artemisia annua:

Artemisia Kapseln

https://www.moringa-deutschland.com/MARKEN-im-Shop/Vital-Engel/Artemisia-annua-Kapseln-120-Stueck-in-oekol-Verpackung-Vital-Engel.html?affiliate_id=33797

Weihrauch:

Weihrauch Pur, 400mg

<https://www.lebenskraftpur.de/Weihrauch-Pur?produkt=10359>

Abschließend möchte ich noch kurz erwähnen, dass auch die richtige **Pflege** von **Haar** und **Kopfhaut** wichtig ist für dichtes, gesundes Haar.

Es ist empfehlenswert, ausschließlich Naturshampoos und Substanzen zu benutzen, welche die Haare nicht angreifen, welche die Poren der Kopfhaut nicht verstopfen und welche in der Lage sind, all den Schmutz und all die Umwelttoxine, die sich auf unserer Kopfhaut ansammeln, zu beseitigen.

Zum Beispiel kann die **Zaubernuss**, **Hamamelis**, den pH-Wert der Kopfhaut regulieren, die Kopfhaut von Schmutz und Öl befreien und sie mit Feuchtigkeit versorgen.

Außerdem hilft Hamamelis auch gegen Schuppenbildung, genauso wie **Aloe Vera**, welches das Haar zusätzlich dicker werden lässt, und wie **Apfelessig**, welcher neben seiner heilenden Wirkung auf die Kopfhaut übrigens auch Dihydrotestosteron hemmt.

Im Folgenden ein paar Produkte, welche diese Substanzen enthalten.

Bezugsquellen:

WOW Skin Science Shampoo mit Apfelessig und Sägepalme

<https://de.iherb.com/pr/wow-skin-science-shampoo-apple-cider-vinegar-16-9-fl-oz-500-ml/101844?rcode=CCF8451>

WOW Skin Science Spray für die Kopfhaut mit Apfelessig, Aloe Vera, Hamamelis, Lavendel etc.

<https://de.iherb.com/pr/wow-skin-science-10-in-1-miracle-apple-cider-vinegar-mist-tonic-6-8-fl-oz-200-ml/101850?rcode=CCF8451>

Aloe Vera Gel

<https://www.supplementa.com/art/40815/301494>

Pumpsprayaufsatz für Aloe Vera Gel

<https://www.supplementa.com/art/40815P/301494>

Meine Lieben,

ich hoffe, diese Informationen können Euch dienlich sein und wünsche Euch viel Freude und Erfolg bei der Anwendung !

Eure Alina



BODY
MIND
SOUL
ACADEMY